

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Фамилия И

МЕНЮ

на 01.09.2022 четверг
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ 1-4 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,67

Дети ДИ 1-4 класс Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	130	2,60	2,86	19,50	116,13
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	35,79	26,52	132,30	894,47

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	580,33

Дети ДИ с 5-11 класс Обед

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	38,45	28,13	148,23	985,53

ММС 1-4 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	50

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	580,33

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,67

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	130	2,60	2,86	19,50	116,13
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	35,79	26,52	132,30	894,47

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	580,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	38,45	28,13	148,23	985,53

Учащиеся 1-4 класс Завтрак

3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,67

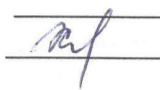
Учащиеся 5-11 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	580,33

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 //
____ //